

Vážení přátelé,

již **29. rokem Vám nabízíme** plán vzdělávacích akcí zejména pro maséry, kosmetičky, pedikérky i ostatní zájemce z řad laiků. Kurzy budou tradičně probíhat v Brně-Komín s možností ubytování a stravování.

V případě Vašeho zájmu o některý z nabízených kurzů nás kontaktujte mailem, telefonicky nebo přímo vyplňte online přihlášku na našich webových stránkách. Plán bude upřesňován na [www.inprov.cz](http://www.inprov.cz)

Pokud byste si náhodou z níže uvedené nabídky a termínů nevybrali, nabízíme možnost sjednat si řízení **individuálních kurzů** u nás na škole nebo i přímo u vás. Takovým způsobem jsme vyškolili již množství masérů v lázních, hotelech, specializovaných zařízeních jakož i jiných individuálních zájemců.

V každém případě na setkání s Vámi se těší

**Ing. Bc. Jana Dobiaš**  
Ředitelka

---

### **1. REKVALIFIKAČNÍ MASÉRSKÝ KURZ k živnostenskému podnikání ..... 4 980 Kč**

Sportovní masáž kód: 69-037-M z pověření MŠMT, večerní nebo celodenní, 150 hodin výuky, učební materiály, celostátně platné osvědčení

*Večerní výuka:* a) 14.8.-12.9.2021 b) 1.10.-31.10.2021 c) 12.11.-12.12.21  
d) 14.1.-13.2.2022 e) 25.2.-27.3.2022 f) 22.4.-22.5.2022

*Celodenní výuka:* a) 22.8.-12.9.2021 b) 11.10.-31.10.2021 c) 22.11.-12.12.21  
d) 24.1.-13.2.2022 e) 7.3.-27.3.2022 f) 2.5.-22.5.2022

*Víkendová denní výuka:* a) 14.8.-3.10.2021 b) 19.3.-22.5.2022

*Víkendová odpolední výuka:* a) 8.1.-6.3.2022

### **2. AJURVÉDSKÁ MASÁŽ – tradiční indická masáž ..... 2 690 Kč**

Relaxační olejová masáž jako nejstarší a nejdokonalejší systém léčby na světě. Praktická výuka ve dvojicích pod vedením Moniky Bozkové, skripta, certifikát

*Termíny:* a) 11.9.-12.9.2021 b) 12.2.-13.2.2022

### **3. BABY MASÁŽ A TĚHOTENSKÁ MASÁŽ ..... 2 690 Kč**

Praktická výuka masáží pro kojence, batolata a děti a těhotné ženy. Bezpečné aroma doteky pro matku a dítě. Kurz pod vedením Drahomíry Šmídové, skripta, certifikát

*Termíny:* a) 28.8.-29.8.2021 b) 6.11.-7.11.2021 c) 7.5.-8.5.2022

### **4. BAMBUSOVÁ MASÁŽ ..... 2 690 Kč**

Bambusová masáž uvolňuje svalstvo, spazmy a gelózy, zrychlují krevní a lymfatický oběh. Praktická výuka pod vedením Bc. Markéty Natálie Hirschnerové, DiS, MBA, skripta, možnost zakoupení bambusových tyčí, certifikát

*Termíny:* a) 6.11.-7.11.2021

### **5. BOWENOVÁ MASÁŽ ..... 2 690 Kč**

Dotyková technika, která uvolňuje stres a napětí nahromaděné ve svalech a měkkých tkáních. Kurz pod vedením Drahomíry Šmídové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát

*Termíny:* a) 9.10.-10.10.2021 b) 12.3.-13.3.2022

- 6. BAŇKOVÁNÍ ..... 2 490 Kč**  
Baňky uvolňují svalstvo, spazmy a gelózy do hloubky, zrychlují krevní a lymfatický oběh. Praktická výuka pod vedením Michaely Kotzianové, skripta, možnost zakoupení baněk, certifikát  
Termíny: a) 23.10.-24.10.2021 b) 26.2.-27.2.2022
- 7. BOLESTI ZAD, ARTRÓZA, ARTRITIDA POHLEDEM TČM – NOVINKA ..... 2 590 Kč**  
Vysvětlíme princip yinu a yangu a teorii pěti prvků, proč nás bolí záda ... Kurz pod vedením Jitky Součkové, skripta, certifikát  
Termíny: a) 9.10.-10.10.2021
- 8. CELOSTNÍ AROMAMASÁŽ ..... 2 690 Kč**  
Využití éterických olejů z pohledu pro harmonizaci těla i duše. Naučíte se harmonizační masáž, která je pro vás inspirací k propojení aromaterapie a doteku. Kurz pod vedením Renaty Heliskové, skripta, certifikát  
Termíny: a) 20.11.-21.11.2021
- 9. CELOTĚLOVÁ AKUPRESURA ..... 2 690 Kč**  
Založené na stejných principech jako akupunktura, využívá tlak na specifické akupresurní body na povrchu lidského těla. Kurz pod vedením Drahomíry Šmídové, skripta, certifikát  
Termíny: a) 20.11.-21.11.2021 b) 9.4.-10.4.2022
- 10. ČAKROVÁ MASÁŽ ..... 2 490 Kč**  
Problémy v čakrách jsou jakousi podstatou a příčinou všech našich problémů v životě. Na kurzu se naučíte celotělovou olejovou masáž, rozpoznávání všech 7 hlavních čaker. Kurz pod vedením Michaely Kotzianové, skripta, certifikát  
Termíny: a) 9.10.-10.10.2021 b) 7.5.-8.5.2022
- 11. ČÍNSKE MASÁŽNÍ TECHNIKY – NOVINKA ..... 2 790 Kč**  
Tradiční čínská medicína zná techniky, které pomáhají odstraňovat různé bolesti hlavy a jejich příčiny. Dalšími problémy současné doby jsou "počítačový syndrom", poruchy spánku a nespavost ... Kurz pod vedením Jitky Součkové, skripta, certifikát  
Termíny: a) 29.1.-30.1.2022 b) 11.6.-12.6.2022
- 12. DORNOVA METODA A BREUSS MASÁŽ ..... 2 790 Kč**  
Jemné ošetření obratlů, pohybového aparátu. Energeticko-manuální masáže zad v oblasti páteře, která řeší duševní, energetické a tělesné blokády. Kurz pod vedením Petra Janíka, skripta, certifikát  
Termíny: a) 25.9.-26.9.2021 b) 11.12.-12.12.2021 c) 12.3.-13.3.2022 d) 4.6.-5.6.2022
- 13. GUA SHA - REGENERAČNÍ ČÍNSKÁ MASÁŽ – NOVINKA ..... 2 690 Kč**  
Guasha masáž může být použita při léčbě celé řady nemocí i při jejich prevenci, navíc tento typ masáže dodává kosmetický efekt.. Kurz pod vedením Alice Musilové, skripta, certifikát  
Termíny: a) 11.12.-12.12.2021 b) 23.4.-24.4.2022
- 14. HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI – LOMI ..... 2 490 Kč**  
Perla mezi masážemi, využívá prsty, lokty, předloktí. Harmonizace těla i duše nejen masírovaného, ale i maséra. Kurz pod vedením Evy Novákové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát  
Termíny: a) 30.10.-31.10.2021 b) 12.2.-13.2.2022 c) 21.5.-22.5.2022
- 15. INDICKÁ MASÁŽ HLAVY - CHAMPI ..... 2 490 Kč**  
Jedna z neúčinnějších prevencí bolestí hlavy, migrén, nespavosti, depresí. Působí antistresově na dospělé i děti. Kurz pod vedením Ing. Petry Klobásové, skripta, certifikát  
Termíny: a) 25.9.-26.9.2021
- 16. JAK PODPOŘIT LÉČBU NEMOCÍ VHODNOU STRAVOU – NOVINKA ..... 2 590 Kč**  
Naučíme se jak můžeme výběrem vhodných potravin a vhodného stravování pomoci našemu tělu v procesu uzdravování. Kurz pod vedením Jitky Součkové, skripta, certifikát  
Termíny: a) 2.4.-3.4.2022

- 17. JEMNÉ MOBILIZAČNÍ TECHNIKY ..... 2 490 Kč**  
 Šetrná cesta k odstranění blokády a bolestí pohybového aparátu, protahuje a uvolňuje ztuhlé svalstvo. Kurz pod vedením Dany Veselé, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát  
 Termíny: a) 23.10.-24.10.2021 b) 26.2.-27.2.2022 c) 9.4.-10.4.2022
- 18. KINESIOTAPING I, II A LYMFOTAPING ..... 3 990 Kč**  
 Zlepšuje funkci tkání a fyziologického systému těla, pomáhá při bolestech svalů a kloubů. Pod vedením Magdalény Machové, skripta, možnost zakoupení kinesiologických tejpů a přípravků, certifikát  
 Termíny: a) 6.11.-7.11.2021 b) 9.4.-10.4.2022
- 19. KLASICKÁ MASÁŽ ZAD A ŠÍJE PRO LAIKY ..... 2 390 Kč**  
 Masážní techniky v leže i v sedě s citlivým použitím síly (hnětení, tepání, chvění) a jemnějších prvků (roztírání, tření, vytírání). Kurz pod vedením Michaely Kotzianové, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 28.8.-29.8.2021 b) 26.3.-27.3.2022
- 20. KOSMETICKÁ LYMFODRENÁŽ OBLIČEJE ..... 2 190 Kč**  
 Speciální lymfodrenážní na stimulaci lymfatického systému v kůži a podkoží. Kurz pod vedením Jany Musilové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát  
 Termíny: a) 21.5.2022
- 21. KRANIOSAKRÁLNÍ BALANCING I..... 4 890 Kč**  
 Harmonizace pulzující energie zaměřená na aktivaci vlastních samoléčebných schopností těla a jejich stimulaci. Kurz pod vedením Ing. Petry Klobásové, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 6.11.-9.11.2021 b) 26.2.-1.3.2022
- 22. KRANIOSAKRÁLNÍ BALANCING II ..... 4 890 Kč**  
 Harmonizace pulzující energie zaměřená na aktivaci vlastních samoléčebných schopností těla a jejich stimulaci. Kurz pod vedením Ing. Petry Klobásové, kripa, certifikát  
 Termíny: a) 29.1.-2.2.2022 b) 4.6.-7.6.2022
- 23. LIFTINGOVÁ GUA SHA MASÁŽ OBLIČEJE – NOVINKA..... 2 490 Kč**  
 Speciální hmaty stimulují lymfatický systém kůži a podkoží. Manuální lymfodrenáž odstraňuje otoky v tváři, vyvádí toxiny - tím čistí a regeneruje pleť. Kurz pod vedením Alice Musilové, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 7.5.-8.5.2022
- 24. LYMFATICKÉ MASÁŽE CELÉHO TĚLA ..... 3 690 Kč**  
 Lymfatické masáže odstraňují z těla toxické látky pomocí speciálních lymfodrenážních hmatů. Kurz pod vedením Jany Musilové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát  
 Termíny: a) 26.8.-29.8.2021 b) 28.10.-31.10.2021  
 c) 13.1.-16.1.2022 d) 31.3.-3.4.2022 e) 1.6.-4.6.2022
- 25. MADEROTERAPIE – NOVINKA ..... 9 990 Kč**  
 Speciální masážní technika pomocí různých dřevěných pomůcek, která napomáhá odstraňování celulitidy. Kurz pod vedením Šárky Kloudové, skripta, sada válečků a DVD v ceně, certifikát  
 Termíny: a) 25.9.-26.9.2021 b) 26.2.-27.2.2022
- 26. MASÁŽ GALVANIC SPA BODY – NOVINKA..... 1 890 Kč**  
 Výsledkem galvanizace ošetření je detoxikace organismu, zpevnování a tvarování kůže. Kurz pod vedením Dany Dobřichovské, skripta, možnost zakoupení galvanického přístroje, certifikát  
 Termíny: a) 26.9.2021 b) 12.12.2021 c) 24.4.2022
- 27. MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY ..... 2 390 Kč**  
 Teplo přicházející z vulkanických kamenů, harmonizující masáž celého těla. Kurz pod vedením Jany Kubíkové, skripta, možnost zakoupení DVD, sady kamenů a ohříváče, certifikát  
 Termíny: a) 9.10.-10.10.2021 b) 2.4.-3.4.2022

- 28. MERIDIANOVÁ MASÁŽ – NOVINKA ..... 2 490 Kč**  
 Harmonizující masáž celého těla po meridiánech z pohledu východní medicíny. Ošetřují se všechny meridiány. Kurz pod vedením Jitky Součkové, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 14.8.-15.8.2021 b) 12.3.-13.3.2022
- 29. MOJŽIŠOVÉ A HORMONÁLNÍ CVIKY NA ODSTRANĚNÍ NEPLODNOSTI ... 2 690 Kč**  
 Harmonizující a hormonální cviky celého těla pro ženy, které se dlouhodobě snaží otěhotnět a nedaří se jim.. Kurz pod vedením Marie Štemberové, DiS, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát  
 Termíny: a) 9.10.-10.10.2021
- 30. MYOFASCIÁLNÍ MASÁŽ I..... 2 790 Kč**  
 Typ masáže měkkých tkání, která zahrnuje natahování a masáže pojivové tkáně nebo fascií. Kurz pod vedením Jany Musilové, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 11.9.-12.9.2021 b) 29.1.-30.1.2022
- 31. MYOFASCIÁLNÍ MASÁŽ II..... 2 790 Kč**  
 Rozšiřující kurz - typ masáže měkkých tkání, která zahrnuje natahování a masáže pojivové tkáně nebo fascií. Kurz pod vedením Jany Musilové, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 23.4.-24.4.2022
- 32. NÁPRAVA POHYBOVÉHO APARÁTU – s prvky Chiropraxe ..... 3 990 Kč**  
 Alternativní metoda, která způsobuje napravování obratlů a kloubů. Soubor terapeutických hmatů. Kurz pod vedením Magdalény Machové, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 1.10.-3.10.2021 b) 14.1.-16. 1.2022 c) 22.4.-24.4.2022
- 33. ODBLOKOVÁNÍ KRČNÍ PÁTEŘE JEMNOU METODOU ..... 2 390 Kč**  
 Odstranění blokády hrudní a krční páteře při bolestech hlavy a šíje, reponace žebere. Kurz pod vedením Drahomíry Šmídové, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 11.12.2021
- 34. PLÍCE PODLE TEORIE PĚTI PRVKŮ + COVID – NOVINKA..... 2 590 Kč**  
 Naučíme se, jaký vliv mají plíce na naši imunitu a budeme se věnovat podrobněji funkcím plic. Kurz pod vedením Jitky Součkové, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 11.12.-12.12.2021
- 35. POINT MASÁŽ - TRIGGER POINTS ..... 2 390 Kč**  
 Využití spouštěcích (trigger) bodů. Odstraňuje bolest svalů, úponů a následně i kloubů. Kurz pod vedením Jany Kubíkové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát  
 Termíny: a) 6.11.-7.11.2021 b) 7.5.-8.5.2022
- 36. PSYCHOSOMATIKA MASÁŽÍ – NOVINKA ..... 2 390 Kč**  
 Po absolvování kurzu psychosomatika masáží pochopíte velmi úzkou vazbu mezi naší psychikou a reakcí těla. Kurz pod vedením Petra Janíka, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát  
 Termíny: a) 23.10.-24.10.2021 b) 7.5.-8.5.2022
- 37. REFLEXOLOGIE PLOSKY NOHY I - pohybového aparátu ..... 2 490 Kč**  
 Využívá tlak a masáž reflexních zón a ploch převážně na chodidlech nohou. Speciální sestava. Kurz pod vedením Drahomíry Šmídové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát  
 Termíny: a) 25.9.-26.9.2021 b) 26.2.-27.2.2022
- 38. REFLEXOLOGIE PLOSKY NOHY II - vnitřní orgány a diagnostika ..... 2 490 Kč**  
 Volně navazuje na kurz RT1 - pohybový aparát a doplňuje metodiku o všechny vnitřní systémy. Pojednává o reflexní diagnostice. Kurz pod vedením Drahomíry Šmídové, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 26.3.-27.3.2022

- 39. REFLEXOLOGIE PLOSKY NOHY III – lymfatický systém ..... 2 390 Kč**  
 Technika s cílem zlepšit kvalitu lymfatického oběhu, popřípadě odčerpání přebytečné lymfy z podkoží.  
 Kurz pod vedením Jany Musilové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát  
 Termíny: a) 22.5.2022
- 40. SEGMENTOVÁ REFLEXNÍ MASÁŽ ZAD A KONČETIN ..... 2 390 Kč**  
 Využívá se na rychlé odstranění bolestí. 6 reflexních sestav na odstranění bolestí pod vedením Jany Kubíkové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát  
 Termíny: a) 15.1.-16.1.2022
- 41. SHIATSU WELLNESS ..... 2 890 Kč**  
 Tradiční japonská tlaková masáž, určená k obnově a podpoře toku energie v těle. Masáž těla přes oděv na žíněnce. Kurz pod vedením Michaely Kotzianové, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 26.2.-27.2.2022
- 42. SKELETÁRNÍ KOREKCE POHYBOVÉHO APARÁTU – NOVINKA ..... 2 890 Kč**  
 Lektor spojuje různé techniky za účelem uvolnění stažených fascií, svalových spazmů, vyosení kloubů, kostí a jejich napravování. Kurz pod vedením Petra Janíka, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 20.11.-21.11.2021
- 43. SM – SYSTÉM I a II (A, B)..... 2 990 Kč**  
 Spirální stabilizace páteře podle MUDr. Richarda Smíška. Vysoko účinný pohybový program. Kurz pod vedením Marie Štemberové, DiS, skripta, možnost zakoupení gumy, certifikát  
 Termíny: a) 23.10.-24.10.2021 b) 12.2.-13.2.2022
- 44. SPINAL TOUCH ..... 2 490 Kč**  
 Jemná, bezbolestná neinvazivní metoda k uvolnění páteře. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skripta, možnost zakoupení spinal desky, certifikát  
 Termíny: a) 30.10.-31.10.2021
- 45. SUJOK A MOXOVÁNÍ ..... 2 390 Kč**  
 Su Jok je univerzální diagnostická a bezléková léčba, která zmírňuje bolest. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 11.12.-12.12.2021
- 46. TANTRICKÁ MASÁŽ ..... 6 490 Kč**  
 Každá masáž je originální, podle současného vyladění dávajícího a přijímajícího. Cíleně probouzí a aktivuje energii v lidském těle. Kurz pod vedením Bc. Ivany Ovčarčinové, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 30.10.-31.10.2021 b) 12.3.-13.3.2022
- 47. TAO MASÁŽ ..... 5 490 Kč**  
 Uvolňuje tělo a vnitřní energetické dráhy intenzivními fyzickými doteky a prohlubuje v duši jemnost, klid a vnímavost. Kurz pod vedením Bc. Ivany Ovčarčinové, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 15.1.-16.1.2022
- 48. TEJPOVÁNÍ..... 2 490 Kč**  
 Účinný způsob zpevnování kloubů pevnými tejpovacími pásky. Kurz pod vedením Jiřího Koukala, skripta, možnost zakoupení pásek, certifikát  
 Termíny: a) 30.10.2021
- 49. THAJSKÁ OLEJOVÁ CELOTĚLOVÁ MASÁŽ ..... 2 490 Kč**  
 Lehká dotyková masáž, odstraňuje bloky v meridiánech, cílem masáže je znovu rozproudit energii v organismu. Kurz pod vedením Bc. Markéty Natálie Hirschnerové, DiS, MBA, skripta, certifikát  
 Termíny: a) 20.11.-21.11.2021

**50. TRADIČNÍ THAJSKÁ MASÁŽ TĚLA ..... 3 490 Kč**

Tlaková dotyková masáž přes oblečení plná masážních hmatů. Zbavuje svaly a šlachy napětí, protahuje končetiny a páteř. Kurz pod vedením Petra Janíka, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát  
Termíny: a) 29.1.-30.1.2022

**51. TRIGGER POINTY A KINEZIOTAPING - úleva od bolesti – NOVINKA ..... 5 490 Kč**

Na kurzu se věnujeme teorii a anatomii, která je nezbytná jak pro ošetření spouštěčových bodů, tak pro následné kineziologické tejpování. Kurz pod vedením Mgr. Pavly Chmelařové, skripta, certifikát  
Termíny: a) 29.1.-30.1.2022 b) 21.5.-22.5.2022

**52. TUINA – ČÍNSKÁ MASÁŽ ..... 2 390 Kč**

Odstraňuje bolesti, uvolňuje napětí ve svalech a psychické napětí, přivádí klienta do pohody a harmonie. Kurz pod vedením Jany Kubíkové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát  
Termíny: a) 20.11.-21.11.2021 b) 26.3.-27.3.2022

**53. VYUŽITÍ TČM V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ – NOVINKA ..... 2 590 Kč**

Budeme se věnovat alergiím, nachlazení, rýmě a kašli, a také co použít při virózách (včetně COVID-19). Kurz pod vedením Jitky Součkové, skripta, certifikát  
Termíny: a) 12.3.-13.3.2022

**54. ZÁKLADY TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY ..... 2 490 Kč**

Seznámíte se s historií TČM, základními filozofickými směry, s teorií o jinu a jangu, s teorií o pěti prvcích, s 12 akupunkturními dráhami a body. Kurz pod vedením Zdeňka Dvořáka, skripta, certifikát  
Termíny: a) 12.2.-13.2.2022

**55. ŽENSKÉ PROBLÉMY POHLEDEM TČM – NOVINKA ..... 2 390 Kč**

Podíváme se na cyklus ženy a menstruační cyklus očima tradiční čínské medicíny. Kurz pod vedením Jitky Součkové, skripta, certifikát  
Termíny: a) 6.11.2021

**EZOTERICKÉ A JINÉ KURZY:**

**1. AURA METODOU ARCHS ..... 2 690 Kč**

Součástí kurzu je praktický přehled, jakými způsoby auru posilovat a chránit v běžném denním životě: barvy, kameny, éterické oleje. Kurz pod vedením Ing. Petry Klobásové, skripta, certifikát  
Termíny: a) 20.11.-21.11.2021

**2. HIRUDOTERAPIE ..... 2 890 Kč**

Přímá aplikace Pijavice lékařské. Naučíte se kdy a jak je používat. Kurz pod vedením Radka Legáta, skripta, možnost zakoupení pijavic, certifikát  
Termíny: a) 2.10.2021 b) 23.4.2022

**3. REIKI 1., 2. stupeň ..... 2 490 Kč**

Léčitelská metoda energetických čaker a drah, zasvěcení. Kurz pod vedením Ing. Petry Klobásové, skripta, certifikát  
Termíny: a) 23.10.-24.10.2021 b) 12.2.-13.2.2022

**4. REIKI 3. stupeň – NOVINKA ..... 2 490 Kč**

Léčitelská metoda energetických čaker a drah, zasvěcení. Kurz pod vedením Ing. Petry Klobásové, skripta, certifikát  
Termíny: a) 21.5.-22.5.2022

**Plán kurzů platný od 15.9.2021**