

Vážení přátelé,

již **29. rokem Vám nabízíme** plán vzdělávacích akcí zejména pro maséry, kosmetičky, pedikérky i ostatní zájemce z řad laiků. Kurzy budou tradičně probíhat v Brně-Komín s možností ubytování a stravování.

V případě Vašeho zájmu o některý z nabízených kurzů nás kontaktujte mailem, telefonicky nebo přímo vyplňte online přihlášku na našich webových stránkách. Plán bude upřesňován na www.inprov.cz

Pokud byste si náhodou z níže uvedené nabídky a termínů nevybrali, nabízíme možnost sjednat si řízení **individuálních kurzů** u nás na škole nebo i přímo u vás. Takovým způsobem jsme vyškolili již množství masérů v lázních, hotelech, specializovaných zařízeních jakož i jiných individuálních zájemců.

V každém případě na setkání s Vámi se těší

Ing. Bc. Jana Dobiaš
Ředitelka

1. REKVALIFIKAČNÍ MASÉRSKÝ KURZ k živnostenskému podnikání 4 980 Kč

Sportovní masáž kód: 69-037-M z pověření MŠMT, večerní nebo celodenní, 150 hodin výuky, učební materiály, celostátně platné osvědčení

Večerní výuka: a) 14.8.-12.9.2021 b) 1.10.-31.10.2021 c) 12.11.-12.12.21
d) 14.1.-13.2.2022 e) 25.2.-27.3.2022 f) 22.4.-22.5.2022

Celodenní výuka: a) 22.8.-12.9.2021 b) 11.10.-31.10.2021 c) 22.11.-12.12.21
d) 24.1.-13.2.2022 e) 7.3.-27.3.2022 f) 2.5.-22.5.2022

Víkendová denní výuka: a) 14.8.-3.10.2021 b) 19.3.-22.5.2022

Víkendová odpolední výuka: a) 8.1.-6.3.2022

2. AJURVÉDSKÁ MASÁŽ – tradiční indická masáž 2 690 Kč

Relaxační olejová masáž jako nejstarší a nejdokonalejší systém léčby na světě. Praktická výuka ve dvojicích pod vedením Moniky Bozkové, skripta, certifikát

Termíny: a) 11.9.-12.9.2021 b) 12.2.-13.2.2022

3. BABY MASÁŽ A TĚHOTENSKÁ MASÁŽ 2 690 Kč

Praktická výuka masáží pro kojence, batolata a děti a těhotné ženy. Bezpečné aroma doteky pro matku a dítě. Kurz pod vedením Drahomíry Šmídové, skripta, certifikát

Termíny: a) 28.8.-29.8.2021 b) 6.11.-7.11.2021 c) 7.5.-8.5.2022

4. BAMBUSOVÁ MASÁŽ 2 690 Kč

Bambusová masáž uvolňuje svalstvo, spazmy a gelózy, zrychlují krevní a lymfatický oběh. Praktická výuka pod vedením Bc. Markéty Natálie Hirschnerové, DiS, MBA, skripta, možnost zakoupení bambusových tyčí, certifikát

Termíny: a) 6.11.-7.11.2021

5. BOWENOVÁ MASÁŽ 2 690 Kč

Dotyková technika, která uvolňuje stres a napětí nahromaděné ve svalech a měkkých tkáních. Kurz pod vedením Drahomíry Šmídové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát

Termíny: a) 9.10.-10.10.2021 b) 12.3.-13.3.2022

- 6. BAŇKOVÁNÍ 2 490 Kč**
 Baňky uvolňují svalstvo, spazmy a gelózy do hloubky, zrychlují krevní a lymfatický oběh. Praktická výuka pod vedením Michaely Kotzianové, skripta, možnost zakoupení baněk, certifikát
Termíny: a) 23.10.-24.10.2021 b) 26.2.-27.2.2022
- 7. BOLESTI ZAD, ARTRÓZA, ARTRITIDA POHLEDEM TČM – NOVINKA 2 590 Kč**
 Vysvětlíme princip yinu a yangu a teorii pěti prvků, proč nás bolí záda ... Kurz pod vedením Jitky Součkové, skripta, certifikát
Termíny: a) 9.10.-10.10.2021
- 8. CELOSTNÍ AROMAMASÁŽ 2 690 Kč**
 Využití éterických olejů z pohledu pro harmonizaci těla i duše. Naučíte se harmonizační masáž, která je pro vás inspirací k propojení aromaterapie a doteku. Kurz pod vedením Renaty Heliskové, skripta, certifikát
Termíny: a) 20.11.-21.11.2021
- 9. CELOTĚLOVÁ AKUPRESURA 2 690 Kč**
 Založené na stejných principech jako akupunktura, využívá tlak na specifické akupresurní body na povrchu lidského těla. Kurz pod vedením Drahomíry Šmídové, skripta, certifikát
Termíny: a) 20.11.-21.11.2021 b) 9.4.-10.4.2022
- 10. ČAKROVÁ MASÁŽ 2 490 Kč**
 Problémy v čakrách jsou jakousi podstatou a příčinou všech našich problémů v životě. Na kurzu se naučíte celotělovou olejovou masáž, rozpoznávání všech 7 hlavních čaker. Kurz pod vedením Michaely Kotzianové, skripta, certifikát
Termíny: a) 9.10.-10.10.2021 b) 7.5.-8.5.2022
- 11. DORNOVA METODA A BREUSS MASÁŽ 2 790 Kč**
 Jemné ošetření obratlů, pohybového aparátu. Energeticko-manuální masáže zad v oblasti páteře, která řeší duševní, energetické a tělesné blokady. Kurz pod vedením Petra Janíka, skripta, certifikát
Termíny: a) 25.9.-26.9.2021 b) 11.12.-12.12.2021 c) 12.3.-13.3.2022 d) 4.6.-5.6.2022
- 12. GUA SHA - REGENERAČNÍ ČÍNSKÁ MASÁŽ – NOVINKA 2 690 Kč**
 Guasha masáž může být použita při léčbě celé řady nemocí i při jejich prevenci, navíc tento typ masáže dodává kosmetický efekt.. Kurz pod vedením Alice Musilové, skripta, certifikát
Termíny: a) 11.12.-12.12.2021 b) 23.4.-24.4.2022
- 13. HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI – LOMI 2 490 Kč**
 Perla mezi masážemi, využívá prsty, lokty, předloktí. Harmonizace těla i duše nejen masírovaného, ale i maséra. Kurz pod vedením Evy Novákové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát
Termíny: a) 30.10.-31.10.2021 b) 12.2.-13.2.2022 c) 21.5.-22.5.2022
- 14. INDICKÁ MASÁŽ HLAVY - CHAMPI 2 490 Kč**
 Jedna z nejučinnějších prevencí bolestí hlavy, migrén, nespavosti, depresí. Působí antistresově na dospělé i děti. Kurz pod vedením Ing. Petry Klobásové, skripta, certifikát
Termíny: a) 25.9.-26.9.2021
- 15. JAK PODPOŘIT LÉČBU NEMOCÍ VHODNOU STRAVOU – NOVINKA 2 590 Kč**
 Naučíme se jak můžeme výběrem vhodných potravin a vhodného stravování pomoci našemu tělu v procesu uzdravování. Kurz pod vedením Jitky Součkové, skripta, certifikát
Termíny: a) 2.4.-3.4.2022
- 16. JEMNÉ MOBILIZAČNÍ TECHNIKY 2 490 Kč**
 Šetrná cesta k odstranění blokad a bolestí pohybového aparátu, protahuje a uvolňuje ztuhlé svalstvo. Kurz pod vedením Dany Veselé, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát
Termíny: a) 23.10.-24.10.2021 b) 26.2.-27.2.2022 c) 9.4.-10.4.2022

- 17. KINESIOTAPING I, II A LYMFOTAPING 3 990 Kč**
 Zlepšuje funkci tkání a fyziologického systému těla, pomáhá při bolestech svalů a kloubů. Pod vedením Magdalény Machové, skripta, možnost zakoupení kinesiologických tejpů a přípravků, certifikát
 Termíny: a) 6.11.-7.11.2021 b) 9.4.-10.4.2022
- 18. KLASICKÁ MASÁŽ ZAD A ŠÍJE PRO LAIKY 2 390 Kč**
 Masážní techniky v leže i v sedě s citlivým použitím síly (hnětení, tepání, chvění) a jemnějších prvků (roztírání, tření, vytírání). Kurz pod vedením Michaely Kotzianové, skripta, certifikát
 Termíny: a) 28.8.-29.8.2021 b) 26.3.-27.3.2022
- 19. KOSMETICKÁ LYMFODRENÁŽ OBLIČEJE 2 190 Kč**
 Speciální lymfodrenážní na stimulaci lymfatického systému v kůži a podkoží. Kurz pod vedením Jany Musilové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát
 Termíny: a) 21.5.2022
- 20. KRANIOSAKRÁLNÍ BALANCING I 4 890 Kč**
 Harmonizace pulzující energie zaměřená na aktivaci vlastních samoléčebných schopností těla a jejich stimulaci. Kurz pod vedením Ing. Petry Klobásové, skripta, certifikát
 Termíny: a) 6.11.-9.11.2021 b) 26.2.-1.3.2022
- 21. KRANIOSAKRÁLNÍ BALANCING II 4 890 Kč**
 Harmonizace pulzující energie zaměřená na aktivaci vlastních samoléčebných schopností těla a jejich stimulaci. Kurz pod vedením Ing. Petry Klobásové, kriptu, certifikát
 Termíny: a) 4.6.-7.6.2022
- 22. LIFTINGOVÁ GUA SHA MASÁŽ OBLIČEJE – NOVINKA 2 490 Kč**
 Speciální hmaty stimulují lymfatický systém kůži a podkoží. Manuální lymfodrenáž odstraňuje otoky v tváři, vyvádí toxiny - tím čistí a regeneruje pleť. Kurz pod vedením Alice Musilové, skripta, certifikát
 Termíny: a) 7.5.-8.5.2022
- 23. LYMFATICKÉ MASÁŽE CELÉHO TĚLA 3 690 Kč**
 Lymfatické masáže odstraňují z těla toxické látky pomocí speciálních lymfodrenážních hmatů. Kurz pod vedením Jany Musilové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát
 Termíny: a) 26.8.-29.8.2021 b) 28.10.-31.10.2021
 c) 13.1.-16.1.2022 d) 31.3.-3.4.2022 e) 1.6.-4.6.2022
- 24. MADEROTERAPIE – NOVINKA 9 990 Kč**
 Speciální masážní technika pomocí různých dřevěných pomůcek, která napomáhá odstraňování celulitidy. Kurz pod vedením Šárky Kloudové, skripta, sada válečků a DVD v ceně, certifikát
 Termíny: a) 25.9.-26.9.2021 b) 26.2.-27.2.2022
- 25. MASÁŽ GALVANIC SPA BODY – NOVINKA 1 890 Kč**
 Výsledkem galvanizace ošetření je detoxikace organismu, zpevnování a tvarování kůže. Kurz pod vedením Dany Dobřichovské, skripta, možnost zakoupení galvanického přístroje, certifikát
 Termíny: a) 26.9.2021 b) 12.12.2021 c) 24.4.2022
- 26. MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY 2 390 Kč**
 Teplo přicházející z vulkanických kamenů, harmonizující masáž celého těla. Kurz pod vedením Jany Kubíkové, skripta, možnost zakoupení DVD, sady kamenů a ohřivače, certifikát
 Termíny: a) 9.10.-10.10.2021 b) 2.4.-3.4.2022
- 27. MERIDIANOVÁ MASÁŽ – NOVINKA 2 490 Kč**
 Harmonizující masáž celého těla po meridiánech z pohledu východní medicíny. Ošetřují se všechny meridiány. Kurz pod vedením Michaely Kotzianové, skripta, certifikát
 Termíny: a) 11.9.-12.9.2021 b) 12.3.-13.3.2022

28. MOJŽIŠOVÉ A HORMONÁLNÍ CVIKY NA ODSTRANĚNÍ NEPLODNOSTI ... 2 690 Kč
Harmonizující a hormonální cviky celého těla pro ženy, které se dlouhodobě snaží otěhotnět a nedaří se jim.. Kurz pod vedením Marie Štemberové, DiS, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát
Termíny: a) 9.10.-10.10.2021

29. MYOFASCIÁLNÍ MASÁŽ I..... 2 790 Kč
Typ masáže měkkých tkání, která zahrnuje natahování a masáže pojivové tkáně nebo fascií. Kurz pod vedením Jany Musilové, skripta, certifikát
Termíny: a) 11.9.-12.9.2021 b) 29.1.-30.1.2022

30. MYOFASCIÁLNÍ MASÁŽ II..... 2 790 Kč
Rozšiřující kurz - typ masáže měkkých tkání, která zahrnuje natahování a masáže pojivové tkáně nebo fascií. Kurz pod vedením Jany Musilové, skripta, certifikát
Termíny: a) 23.4.-24.4.2022

31. NÁPRAVA POHYBOVÉHO APARÁTU – s prvky Chiropraxe 3 990 Kč
Alternativní metoda, která způsobuje napravování obratlů a kloubů. Soubor terapeutických hmatů. Kurz pod vedením Magdalény Machové, skripta, certifikát
Termíny: a) 1.10.-3.10.2021 b) 14.1.-16. 1.2022 c) 22.4.-24.4.2022

32. ODBLOKOVÁNÍ KRČNÍ PÁTEŘE JEMNOU METODOU 2 390 Kč
Odstranění blokády hrudní a krční páteře při bolestech hlavy a šíje, reponace žebere. Kurz pod vedením Drahomíry Šmídové, skripta, certifikát
Termíny: a) 11.12.2021

33. PLÍCE PODLE TEORIE PĚTI PRVKŮ + COVID – NOVINKA..... 2 590 Kč
Naučíme se, jaký vliv mají plíce na naši imunitu a budeme se věnovat podrobněji funkcím plic. Kurz pod vedením Jitky Součkové, skripta, certifikát
Termíny: a) 11.9.-12.9.2021

34. POINT MASÁŽ - TRIGGER POINTS 2 390 Kč
Využití spouštěcích (trigger) bodů. Odstraňuje bolest svalů, úponů a následně i kloubů. Kurz pod vedením Jany Kubíkové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát
Termíny: a) 6.11.-7.11.2021 b) 21.5.-22.5.2022

35. PSYCHOSOMATIKA MASÁŽÍ – NOVINKA 2 390 Kč
Po absolvování kurzu psychosomatika masáží pochopíte velmi úzkou vazbu mezi naší psychikou a reakcí těla. Kurz pod vedením Petra Janíka, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát
Termíny: a) 23.10.-24.10.2021 b) 7.5.-8.5.2022

36. REFLEXOLOGIE PLOSKY NOHY I - pohybového aparátu 2 490 Kč
Využívá tlak a masáž reflexních zón a ploch převážně na chodidlech nohou. Speciální sestava. Kurz pod vedením Drahomíry Šmídové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát
Termíny: a) 25.9.-26.9.2021 b) 26.2.-27.2.2022

37. REFLEXOLOGIE PLOSKY NOHY II - vnitřní orgány a diagnostika 2 490 Kč
Volně navazuje na kurz RT1 - pohybový aparát a doplňuje metodiku o všechny vnitřní systémy. Pojednává o reflexní diagnostice. Kurz pod vedením Drahomíry Šmídové, skripta, certifikát
Termíny: a) 26.3.-27.3.2022

38. REFLEXOLOGIE PLOSKY NOHY III – lymfatický systém 2 390 Kč
Technika s cílem zlepšit kvalitu lymfatického oběhu, popřípadě odčerpání přebytečné lymfy z podkoží. Kurz pod vedením Jany Musilové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát
Termíny: a) 22.5.2022

- 39. SEGMENTOVÁ REFLEXNÍ MASÁŽ ZAD A KONČETIN 2 390 Kč**
 Využívá se na rychlé odstranění bolestí. 6 reflexních sestav na odstranění bolestí pod vedením Jany Kubíkové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát
Termíny: a) 15.1.-16.1.2022
- 40. SHIATSU WELLNESS 2 890 Kč**
 Tradiční japonská tlaková masáž, určená k obnově a podpoře toku energie v těle. Masáž těla přes oděv na žíněnce. Kurz pod vedením Michaely Kotzianové, skripta, certifikát
Termíny: a) 26.2.-27.2.2022
- 41. SKELETÁRNÍ KOREKCE POHYBOVÉHO APARÁTU – NOVINKA 2 890 Kč**
 Lektor spojuje různé techniky za účelem uvolnění stažených fascií, svalových spasmů, vyosení kloubů, kostí a jejich napravování. Kurz pod vedením Petra Janíka, skripta, certifikát
Termíny: a) 20.11.-21.11.2021
- 42. SM – SYSTÉM I a II (A, B)..... 2 990 Kč**
 Spirální stabilizace páteře podle MUDr. Richarda Smiška. Vysoko účinný pohybový program. Kurz pod vedením Marie Štemberové, DiS, skripta, možnost zakoupení gumy, certifikát
Termíny: a) 23.10.-24.10.2021 b) 12.2.-13.2.2022
- 43. SPINAL TOUCH 2 490 Kč**
 Jemná, bezbolestná neinvazivní metoda k uvolnění páteře. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skripta, možnost zakoupení spinal desky, certifikát
Termíny: a) 28.8.-29.8.2021
- 44. SUJOK A MOXOVÁNÍ 2 390 Kč**
 Su Jok je univerzální diagnostická a bezléková léčba, která zmírňuje bolest. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skripta, certifikát
Termíny: a) 11.12.-12.12.2021
- 45. TANTRICKÁ MASÁŽ 6 490 Kč**
 Každá masáž je originální, podle současného vyladění dávajícího a přijímajícího. Cíleně probouzí a aktivuje energii v lidském těle. Kurz pod vedením Bc. Ivany Ovčarčínové, skripta, certifikát
Termíny: a) 6.11.-7.11.2021 b) 12.3.-13.3.2022
- 46. TAO MASÁŽ 5 490 Kč**
 Uvolňuje tělo a vnitřní energetické dráhy intenzivními fyzickými doteky a prohlubuje v duši jemnost, klid a vnímavost. Kurz pod vedením Bc. Ivany Ovčarčínové, skripta, certifikát
Termíny: a) 15.1.-16.1.2022
- 47. TEJPOVÁNÍ..... 2 490 Kč**
 Účinný způsob zpevnování kloubů pevnými tejpovacími pásky. Kurz pod vedením Jiřího Koukala, skripta, možnost zakoupení pásek, certifikát
Termíny: a) 30.10.2021
- 48. THAJSKÁ OLEJOVÁ CELOTĚLOVÁ MASÁŽ 2 490 Kč**
 Lehká dotyková masáž, odstraňuje bloky v meridiánech, cílem masáže je znovu rozproudit energii v organismu. Kurz pod vedením Bc. Markéty Natálie Hirschnerové, DiS, MBA, skripta, certifikát
Termíny: a) 20.11.-21.11.2021
- 49. TRADIČNÍ THAJSKÁ MASÁŽ TĚLA 3 490 Kč**
 Tlaková dotyková masáž přes oblečení plná masážních hmatů. Zbavuje svaly a šlachy napětí, protahuje končetiny a páteř. Kurz pod vedením Petra Janíka, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát
Termíny: a) 29.1.-30.1.2022

50. TUINA – ČÍNSKÁ MASÁŽ **2 390 Kč**
Odstraňuje bolesti, uvolňuje napětí ve svalech a psychické napětí, přivádí klienta do pohody a harmonie.
Kurz pod vedením Jany Kubíkové, skripta, možnost zakoupení DVD, certifikát
Termíny: a) 20.11.-21.11.2021 b) 26.3.-27.3.2022

51. VYUŽITÍ TČM V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ – NOVINKA **2 590 Kč**
Budeme se věnovat alergiím, nachlazení, rýmě a kašli, a také co použít při virózách (včetně COVID-19). Kurz pod vedením Jitky Součkové, skripta, certifikát
Termíny: a) 12.3.-13.3.2022

52. ZÁKLADY TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY **2 490 Kč**
Seznámíte se s historií TČM, základními filozofickými směry, s teorií o jinu a jangu, s teorií o pěti prvcích, s 12 akupunkturními dráhami a body. Kurz pod vedením Zdeňka Dvořáka, skripta, certifikát
Termíny: a) 12.2.-13.2.2022

53. ŽENSKÉ PROBLÉMY POHLEDEM TČM – NOVINKA **2 390 Kč**
Podíváme se na cyklus ženy a menstruační cyklus očima tradiční čínské medicíny. Kurz pod vedením Jitky Součkové, skripta, certifikát
Termíny: a) 6.11.2021

EZOTERICKÉ A JINÉ KURZY:

1. AURA METODOU ARCHS **2 690 Kč**
Součástí kurzu je praktický přehled, jakými způsoby auru posilovat a chránit v běžném denním životě: barvy, kameny, éterické oleje. Kurz pod vedením Ing. Petry Klobásové, skripta, certifikát
Termíny: a) 20.11.-21.11.2021

2. HIRUDOTERAPIE **2 890 Kč**
Přímá aplikace Pijavice lékařské. Naučíte se kdy a jak je používat. Kurz pod vedením Radka Legáta, skripta, možnost zakoupení pijavic, certifikát
Termíny: a) 2.10.2021 b) 23.4.2022

3. REIKI 1., 2. stupeň **2 490 Kč**
Léčitelská metoda energetických čaker a drah, zasvěcení. Kurz pod vedením Ing. Petry Klobásové, skripta, certifikát
Termíny: a) 9.10.-10.10.2021 b) 12.2.-13.2.2022

4. REIKI 3. stupeň – NOVINKA **2 490 Kč**
Léčitelská metoda energetických čaker a drah, zasvěcení. Kurz pod vedením Ing. Petry Klobásové, skripta, certifikát
Termíny: a) 21.5.-22.5.2022

Plán kurzů platný od 18.4.2021